

BIODATA PENGUSUL

Nama Lengkap (dengan gelar) : Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed
Tempat dan Tanggal Lahir : Padang Panjang, 10 November 1973
Posisi dalam Tim (ketua/anggota) : Anggota
NIDK/NIDN/NUP : 0010117309
Departemen/Jurusan/Fakultas/Unit Kerja : Magister Ilmu Gizi/Fakultas Kesehatan Masyarakat
Perguruan Tinggi/Instansi : Universitas Andalas
Nama dan Alamat Kantor : Fak. Kesehatan Masyarakat, Kampus Unand Limau Manis – Padang 25163
Nomor Telepon/WhatsApp : 08126776930
Alamat Email : eelbiomed@gmail.com
Bidang Keahlian/Kepakaran : Ilmu Gizi
Sub bidang kepakaran : Gizi Masyarakat

A. Riwayat Pendidikan

Jenjang	Nama Universitas	Negara	Bidang Studi	Tahun Lulus
S1	Universitas Andalas	Indonesia	Gizi Masyarakat	2002
S2	Universitas Andalas	Indonesia	Gizi Klinik	2008
S3	Universitas Andalas	Indonesia	Ilmu Biomedik	2015

B. Pengalaman Kepakaran Yang Sesuai dengan Usulan Rekacipta (5 tahun terakhir)

No	Pengalaman Kepakaran	Institusi	Peran	Tahun
1	Mendidik dan membimbing mahasiswa Prodi S1 dan S2 Ilmu Gizi Matakuliah Tumbung Kembang Anak & Stunting	Universitas Andalas	Koordinator Mata Kuliah	2010 - Sekarang
2	Peneliti Gizi dan Pangan Fungsional Dadih untuk Pencegahan Stunting	Universitas Andalas	Ketua Peneliti	2017 - Sekarang
3	PIC Kabupaten Sijunjung Program Stunting BKKBN Sumbar	Universitas Andalas	Ketua Tim/PIC	2021-2022
4	Program Matching Fund Kedaireka Tahun 2021	Universitas Andalas	Ketua Tim Pengusul	2021
5	Program Matching Fund Kedaireka Tahun 2022	Universitas Andalas	Ketua Tim Pengusul	2022

C. Kegiatan Penelitian dan Kerjasama Yang Sesuai dengan Usulan Rekacipta (5 tahun terakhir)

No	Judul Penelitian/Kerjasama	Sumber Dana	Peran (Anggota/Ketua)	Tahun
1	Pengembangan Produk MP-ASI Diperkaya Dadih Untuk	FKM UNAND	Ketua	2019

	Penanggulangan Anak Stunting Usia 12-24 Bulan			
2	Tindak Lanjut Efek Suplementasi Dadih dan Zink Selama Kehamilan terhadap Imunitas dan Tumbuh Kembang Anak Usia 0-2 Tahun di Provinsi Sumatra Barat	Kemenristek Dikti	Ketua	2019
3	Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial terhadap Perilaku Ibu dalam Pengasuhan Anak Stunting di Masa Pandemi Covid-19	FKM Unand	Ketua	2020
4	Pengembangan dan Penggandaan Materi dan Media BKB Sesuai dengan Kearifan Lokal	BKKBN	Ketua	2020
5	Pengaruh Pemberian Suplementasi Makanan Sumber Probiotik Dadih terhadap Profil Mikrobiota, Metabolik, dan Pertumbuhan Anak Balita Stunting di Sumatera Barat	Dikti	Ketua	2021
6	Efek Pemberian Stimulasi Psikososial Manjujai terhadap Perkembangan Anak Stunting Usia 0-24 Bulan di Sumatera Barat Tahun 2021	Dipa	Ketua	2021
7	Pemberian Roti Fungsional Dadih sebagai Makanan Tambahan Ibu Hamil untuk Pencegahan Stunting dan Peningkatan Berat Badan Lahir bayi di Propinsi Sumatera Barat	Kemendikbud-Ristek	Ketua	2022
8	Efek Pemberian Roti Fungsional Dadih terhadap Profil Mikrobiota, Berat Badan Ibu Hamil dan Berat Badan Lahir Bayi	LPPM Unand	Ketua	2022
9	Pengembangan Mini Plant Pangan Lokal Dadih menjadi Aneka Olahan Makanan Fungsional untuk Mendukung Pencegahan Stunting Nasional	Kedaireka-Dikti	Ketua	2022
10	Pemberian Roti Fungsional Dadih sebagai Makanan Tambahan Ibu Hamil untuk Pencegahan Stunting dan Peningkatan Berat Badan Lahir	Kemendikbud-Ristek	Ketua	2023

	bayi di Propinsi Sumatera Barat			
11	Analisis Hubungan Asupan Nutrisi Dan Kadar Hormon Ferritin Ibu Hamil Dengan Biometri Janin Trimester II	LPPM Unand	Ketua	2023
12	Determinan yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui yang Memiliki Bayi Usia 6-24 Bulan di Kota Padang Tahun 2023	FKM Unand	Ketua	2023

D. Publikasi Ilmiah Dalam Tiga Tahun Terakhir Yang Sesuai dengan Usulan Rekacipta (5 tahun terakhir)

No	Judul Makalah/Buku	Nama Jurnal dan Volume/penerbit	Tahun Terbit
1	Analysis of the Nutrients and Microbiological Characteristics of the Indonesian Dadih As a Food Supplementation	Global Journal of Health Science	2019
2	Potensi Dadih Sumatra Barat untuk Peningkatan Status Gizi Ibu Hamil	Prosiding Guess Lecture dan Seminar Nasional Probiotik dan Gizi untuk Kesehatan Manusia	2019
3	Dietary and Plasma Carboxymethyl Lysine and Tumor Necrosis Factor- α as Mediators of Body Mass Index and Waist Circumference Among Women in Indonesia	Nutrients	2019
4	Faktor Risiko Kejadian Stunting pada Anak Usia 3-5 Tahun di Kabupaten Tanah Datar Tahun 2018 (A Follow-Up Study)	Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas	2019
5	Effect of Nutrition Education Toward Stimulation Practices of Stunting in Children Aged 12-24 Months	Jurnal Kesehatan Institut Kesehatan Prima Nusantara Bukittinggi	2019
6	Intake of Fiber and Sodium Toward the Risk of Obesity in Primary School Children in the City Padang, Indonesia	Jurnal Aisyah : Jurnal Kesehatan	2019
7	Dadih and Zinc Supplementation during Pregnancy Outcomes and Humoral Immune Response in West Sumatera, Indonesia	Annal Nutrition Metabolism	2019
8	Characteristic of Amino Acid, Micronutrient and Probiotic	Global Journal of Health Science	2020

	Isolated from Dadih and Their Benefits for Pregnant Mothers and Outcomes in West Sumatra, Indonesia		
9	The Effect of Acceptable Complementary Food with Dadih Toward Nutritional Status of Children Aged 12-24 Months	Prosiding AIPHC 2019	2020
10	Producing Biscuits as Complementary Food Enriched With Local Food Dadih for Stunted Children Aged 12-24 Months	Prosiding AIPHC 2019	2020
11	Development of dadih powder as a complementary food to prevent children from stunting in West Sumatra, Indonesia	Prosiding IOP Conference Series: Earth and Environmental Science	2020
12	Penanggulangan Gizi Buruk pada Dokter dan petugas Gizi Puskesmas di Dinas Kesehatan Kabupaten Tanah Datar	Jurnal Hilirisasi IPTEKS	2020
13	Pemanfaatan Makanan Tambahan Berbasis Diversifikasi Dadiah pada Ibu Hamil dan Pelatihan Pemantauan Status Gizi pada Petugas Kesehatan	Jurnal Hilirisasi IPTEKS	2020
14	Characteristic of Nutrients and Microbiological Dadih Pudding as Food Supplementation for Children with Sars-Cov-19	AIPHC 2020	2020
15	The Influence of Social Media-Based Nutrition Education on Mothers Behaviour on food care and Psychosocial Stimulation on Stunting Children	AIPHC 2020	2020
16	Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang untuk Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Padang	JNC	2021
17	Buku Manjujai: Pedoman Kader Bina Keluarga Balita dalam Melakukan Stimulasi Psikososial Berbasis Minangkabau	Prosiding Seminar Nasional FIB	2021
18	Micronutrient Content and Total Lactic Acid Bacteria of Dadiah	Macedonian Journal of Medical Science	2021

	Pudding as Food Supplementation for Pregnant Women		
19	Module Development of Psychosocial Stimulation Manujai for Parenting of Stunting Children in West Sumatra	Prosiding EUDL	2022
20	Characteristics of Nutrients on Functional Bread with Additional Red Bean, Soy Bean, and Corn as Food Supplementation for Stunting Children Under Five	IOP Conf. Series: Earth and Environmental Science	2022
21	The Organoleptic Test Formulations Snakehead Fish Flour Based Functional Cookies as An Alternative Snack For Stunting Toddlers	IJASC	2022
22	Pengembangan Usaha Olahan Dadih pada Rumah Dadih Yoghmi di Kota Padang Panjang	Hilirisasi Ipteks	2022
23	Karakteristik Gizi dan Mikrobiologi Puding dadih Sebagai Suplemen Makanan Anak Terinfeksi SARS-Cov-2	JKMA	2022
24	Pengaruh Edukasi Gizi Online Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Asupan Vitamin C Serta Zat Besi Siswa Smp	Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat	2022
25	The effect of additional dadih on lactic acid bacteria and nutritional value of pudding as a food supplementation	Malaysian Applied Biology	2022
26	Correlation of Parity, Knowledge, and Family Income with the Nutritional Status of Pregnant Women at the Padang City	APHNI	2023
27	Factor Associated to Early Introduction of Complementary Feeding: Meta Analysis Study in Indonesia	International Journal of Health Science and Medical Research	2023
28	Immune Response and Nutritional Status of Infants'	Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences.	2023

	Birth after Supplementation with Dadih and Zinc during Pregnancy: A Prospective Intervention Study		
--	--	--	--

E. Paten/HKI Yang Sesuai dengan Usulan Rekacipta (5 tahun terakhir)

No	Judul Tema Paten/HKI	Jenis	Nomor dan Tahun Terbit
1	Buku “Manjujai Pola Pengasuhan Anak agar Tumbuh Sehat, Cerdas, dan Bertaqwa”	Hak Cipta	EC00202134225, 27 Januari 2021
2	Buku “Panduan Konsumsi Dadih Sebagai Suplementasi Gizi Ibu Hamil”	Hak Cipta	EC00201993294, 20 Juli 2019
3	Buku “Dadiah Kegunaannya Bagi Kesehatan dan Gizi Ibu Hamil Serta Bayi”	Hak Cipta	EC00201993292, 1 Juli 2019
4	Buku “Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) dan Stimulasi Psikososial Manjujai pada Anak Usia 12-24 Bulan	Hak Cipta	EC00201993291, 8 Agustus 2019
5	Buku “Buku Ajar Gizi Ibu Hamil dan Gizi Ibu Menyusui”	Hak Cipta	EC00201993290, 13 Agustus 2019
6	Formulasi Makanan Pendamping ASI Lokal	Paten	IDS000002513, 16 September 2019
7	Buku “Buku Pedoman Manjujai : Stimulasi Psikososial Berbasis Budaya Minangkabau Untuk Optimalisasi Tumbuh Kembang Anak”	Hak Cipta	EC00201914986, 10 November 2015
8	Buku “Modul Pelatihan Tenaga Lapangan untuk Pemberian MP-ASI Lokal dan Stimulasi Psikososial Manjujai untuk Tumbuh Kembang Anak	Hak Cipta	EC00201814984, 10 November 2015
9	Formulasi Makanan Pendamping ASI Lokal	Paten Sederhana	IDS000002513, 15 Mei 2019
10	Pengembangan Komposisi Makanan Pendamping ASI berupa Biskuit Berbasis Tepung Ikan Gabus (<i>Chana Striata</i>), Tepung Kedelai (<i>Glycine Max L.</i>), Tepung Kacang Merah (<i>Vigna Angularis</i>) dan Tepung Maizena (<i>Zea May L.</i>)	Paten Sederhana	IDS000005102, 24 Oktober 2022
11	Pembuatan Biskuit Berbasis Tepung	Paten Sederhana	IDS000005912,

	Kacang-Kacangan yang Diperkaya Fla Dadih		15 Mei 2023
12	Produk Tepung Komposit Pengganti Tepung Terigu pada Pengolahan Roti Manis	Paten Sederhana	IDS000006352, 3 Agustus 2023
13	Penambahan Dadih pada Pengolahan Vla	Paten Sederhana	S00202308089 28 Agustus 2023

Padang, 27 Oktober 2023



Dr.
Helmizar,
SKM,
M.Biomed
0010117309